

Activiteiten Your Lab

Van 2020 t/m juni 2021

Ondanks Corona was 2020 voor Your Lab een van de meest productieve jaren in ons bestaan. We werden beperkt in onze reguliere edities maar konden daardoor tijd vrijmaken voor een grootschalig project in samenwerking met de gemeente Amsterdam dat medegefinancierd werd door fondsen die ons al sinds onze oprichting steunen (*).

Jeugdcriminaliteit en met name de harde jeugdcriminaliteit is de afgelopen jaren toegenomen. Een steeds grotere groep jongeren wordt door reguliere jongerenwerkers niet meer bereikt omdat ze de taal van de straat niet spreken. In verschillende wijken in Amsterdam zijn er mensen werkzaam die dat wel lukken, zogenaamde Credible Messengers, mensen die ervaringsdeskundig zijn, de wijken en de netwerken kennen binnen die wijken en die dag en nacht voor de jongeren klaar staan. Deze geweldige personen kunnen het werk niet aan. Er is behoefte aan meer Credible Messengers.

Activiteiten:

1. Onderzoek naar Credible Messengers

We hebben de bestaande Credible Messengers geïnterviewd en onderzocht waarom het hen wel lukt om jongeren te bereiken. We hebben de methodieken, hun ervaringen en netwerken in kaart gebracht. We hebben ook toonaangevende criminologen, sociologen, psychologen en jongerenwerkers geïnterviewd. De interviews hebben we aangevuld met onderzoek naar vernieuwende aanpakken in het buitenland. Met al die inzichten hebben we een advies geschreven aan Burgemeester en Wethouders Amsterdam, wat luidt als volgt: Er is een sterk verlangen om de huidige Credible Messengers te verenigen in een netwerk en samen met hen een opleiding op poten te zetten om nieuwe Credible Messengers op te leiden, gebaseerd op werkmethodeken die huidige Credible Messengers zo succesvol maken.

2. Netwerk huidige Credible Messengers

De bestaande Credible Messengers hebben we bijeengebracht en met hen een netwerk gevormd. Het doel van dat netwerk is intervisie en onderlinge uitwisseling van kennis en kunde. Uit dit netwerk worden tevens de jongeren aangedragen om aan de opleiding mee te doen. De



bestaande Credible Messengers begeleiden die jongeren tijdens de opleiding door ze in de praktijk mee te laten draaien en zo de netwerken in de wijken te leren kennen. De bestaande Credible Messengers komen tijdens de opleiding ook een deel van het programma invullen als trainer; door ervaringen te delen en cases te oefenen.

3. Vormgeven opleidingsprogramma

We hebben een vier maanden durende ervaringsgerichte opleiding vormgegeven, met daarin vier pijlers:

IK: transformeren van trauma's en herkennen van 'triggers', bij jezelf en bij anderen;

WIJ: kennis van groepsdynamieken en verschillende groepsrollen om te komen tot krachtige en constructieve relaties;

WIJK: Wat zijn de belangrijke netwerken in de wijken en hoe kun je je verbinden met die netwerken of daadkrachtig te kunnen optreden;

WERELD: Hoe kun je je plek in de wereld innemen, niet alleen jijzelf maar hoe kun je dat ook mogelijk maken voor de jongeren die je begeleidt.

4. Pilot van de opleiding

Van februari tot juli 2021 hebben we een eerste lichter Credible Messengers opgeleid. In nauwe afstemming met bestaande Credible Messengers hebben we 14 personen geselecteerd. Zoals gewoonlijk bij Your Lab eerst gewerkt aan veiligheid, zodat de deelnemers hun persoonlijke trauma's en triggers konden transformeren, en vandaaruit gewerkt aan kennis en kunde, zodat de ervaring van de straat aangevuld wordt en leidt tot *ervaringsdeskundigheid*. Het was een ongekend mooi proces, met deelnemers met verschillende sociale en culturele achtergronden, afkomstig uit alle wijken van Amsterdam. De vier centrale thema's zijn aan bod gekomen. Daarnaast hebben we gewerkt aan presentatietechnieken, aan inspiratie- en motivatietechnieken en aan diverse meditatie- en somatische technieken om trauma's te transformeren.

De vier maanden durende opleiding bestond uit 6 trainingen van 3 dagen, aangevuld met 3 praktijkdagen per maand, onder leiding van bestaande Credible Messengers waar de deelnemers aan gekoppeld werden. Daar waar nodig, was er ook persoonlijke begeleiding vanuit Your Lab. Naast de bestaande Credible Messengers kwamen er tal van trainers langs vanuit Your Lab, op het gebied van sport, mediatie, ondernemerschap, toneel/ film en coachings-technieken.



Het verlangen bij de groep was al snel om een hecht netwerk te vormen en het niet bij 4 maanden opleiding te laten. Tijdens de opleiding is gewerkt aan een naam voor het netwerk, en heeft de structuur vorm gekregen: een nieuwe stichting waar Your Lab in participeert waarin de opleidingen gecontinueerd worden, alumni's in intervisiedagen elkaar blijft ontmoeten, en de oud-deelnemers ook een sturende rol gaan krijgen.

De opleiding is zeer succesvol: bestaande Credible Messengers zijn enthousiast, de deelnemers uitzinnig, de Gemeente wil het project continueren en de Burgemeester van Amsterdam heeft de deelnemers met een persoonlijke brief gefeliciteerd en hun belang voor de stad onderstreept. De deelnemers hebben ook een certificaat van deelname gekregen, wat we als Your Lab, vanwege onze CRKBO-status kunnen verlenen.

5. Opzetten nieuwe stichting

Gedurende de vier maanden is gewerkt aan de bouw van de nieuwe stichting, samen met de groep. Die hebben zowel de naam als het logo mede vormgegeven, en zijn nauw betrokken bij de website die we aan het maken zijn. Daarnaast heeft documentaire-fotograaf Stacii Samidin, deelnemer van de allereerste Your Lab, 12 jaar geleden en nu gerenommeerd fotograaf van gangs over de hele wereld, alle deelnemers gevolgd en gefotografeerd. Die foto's zullen binnenkort op de site te zijn zien. In de zomermaanden zullen we de stichting samen met de deelnemers verder vormgeven.

De naam voor het nieuwe netwerk is Adamas:

Adamas betekent woest. Het is een Grieks woord dat ook verwijst naar onverwoestbare edelstenen die ontstaan door intense weerstand. En er is nog een betekenis: Adamas staat voor krachten die je beschermen tegen giftige invloeden van buitenaf. Al deze betekenissen staan voor wat wij doen.

Adamas Amsterdam is een netwerk van mensen die 'de straat' kennen en die opkomen voor jongeren die nu niet of nauwelijks gehoord worden. Jongeren die nog maar moeilijk bereikt worden, omdat ze teleurgesteld zijn. Gehard door weerstand en conflict. Door onze eigen achtergrond kennen we de problemen van deze jongeren. We kennen hun verlangens, frustraties, woede en ambities, omdat het ook de onze zijn. Voor ons is dit dan ook geen werk, maar een missie. We zijn geworteld in de wijken en 24/7 beschikbaar. Zo kunnen we snel schakelen. Met een daadkrachtig team van professionals in vele disciplines geven we de jongeren een stem en bieden we ze kansen. Ruwe diamanten zet je niet verder



onder druk, maar moet je laten doen waar ze voor bedoeld zijn: schitteren.

6. Tweede lichting voor tweede helft van dit jaar

Naast de oprichting van de stichting zijn de voorgesprekken gestart om een tweede lichting samen te stellen voor de opleiding die in september van start gaat en voor het eind van het jaar eindigt. Ook zijn we bezig om fondsen aan te schrijven om deze nieuwe stichting structureel te ondersteunen. De Gemeente Amsterdam heeft aangegeven dit project ook verder mede te financieren.

(*) VSB Fonds, Kans Fonds, Stichting Janivo, Fundatie Santheuvel Van der Sobbe, Triodos Fonds.

YL